

Repérage et évaluation du risque suicidaire et conduite à tenir

Fiche de cadrage n°25 DPC 2023 – 2025

Concepteur :

Dr Emmanuel Mulin, psychiatre – psychothérapeute, La Crau

Descriptif :

Le suicide est un phénomène complexe qui résulte de l'interaction de nombreux facteurs. Ces déterminants biologiques, psychologiques, sociaux et environnementaux sont de mieux en mieux connus.

Le risque suicidaire est un problème majeur de santé publique, hautement prévalent. Si la prévalence du suicide a globalement tendance à diminuer, la France reste au-dessus de la moyenne européenne et la fréquence des suicides et des gestes suicidaires restent très élevés : 10 000 personnes en décèdent chaque année et 200 000 personnes sont hospitalisées suite à une tentative de suicide.

L'axe 1 de la feuille de route Santé mentale et psychiatrie (2018) vise à « promouvoir le bien être mental, prévenir et repérer précocement la souffrance psychique et prévenir le suicide », notamment en mettant à disposition des ARS un ensemble d'actions intégrées de prévention du suicide. Le détail de ces actions, dont celle concernant la formation des professionnels de santé à la prévention du suicide, sont retranscrites dans l'instruction du 10 septembre 2019 relative à la stratégie multimodale de prévention du suicide.

30% des personnes décédées ont eu une visite médicale dans les 7 jours précédant leur suicide ; la moitié d'entre elles ont été vues dans un établissement de soins en santé dans les 30 jours précédents. Le repérage du risque suicidaire, l'évaluation puis l'intervention en cas de crise suicidaire sont donc fondamentales pour éviter tant le décès par suicide

Objectifs :

La formation permettra aux apprenants de :

- ✓ Savoir identifier et interroger pour repérer une éventuelle souffrance psychique et un risque suicidaire ;
- ✓ Utiliser les outils d'évaluation de la crise suicidaire et de l'intervention de crise.
- ✓ Questionner et améliorer sa pratique grâce à l'audit clinique au début et à la fin de formation.

La durée totale de la formation est estimée à 8 heures

Sommaire de la formation

PARTIE A : Evaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 1 : Description de l'audit clinique, critères de sélection des dossiers patients et réponses des apprenants

Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration

Partie B : Le risque suicidaire : définition, rappel épidémiologique et approche clinique et psychopathologique

Module 1 : La crise suicidaire : définition de la souffrance psychique et du risque suicidaire

Module 2 : Données épidémiologiques concernant les gestes suicidaires en France et dans le monde

Module 3 : Données épidémiologiques concernant le suicide en France et en Europe

Module 3 : Approches cliniques et psychopathologiques et compréhension globale de la crise suicidaire

Module 4 : Populations spécifiques : adolescents, sujets âgés

Module 5 : Cas clinique

Partie C : Repérage et évaluation de la souffrance psychique et du risque suicidaire

Module 1 : Repérer la souffrance psychique et le risque suicidaire

Module 2 : Evaluation du risque suicidaire ou parasuicidaire : évaluer le degré d'urgence, le niveau de dangerosité, les facteurs de risques et les facteurs protecteurs

Module 3 : Connaître les techniques d'entretien et savoir établir un lien de confiance

Module 4 : Spécifiques de repérage et d'évaluation chez les adolescents et chez les sujets âgés

Module 5 : Cas cliniques

Partie D : La crise suicidaire : prévention individuelle et collective, intervention pour désamorcer la crise, prévenir la récurrence

Module 1 : Stratégies de prévention individuelle pour diminuer la détresse et désamorcer la crise

Module 2 : Savoir orienter et discuter les indications d'hospitalisation

Module 3 : Prévention collective

Module 4 : Prévention de la contagion suicidaire en particulier en institution, chez les adolescents et chez les sujets âgés

Module 5 : Suivi post-crise et prévention de la récurrence

Module 6 : Cas cliniques

PARTIE E : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 2 : Evaluation de l'impact des actions correctives

PARTIE F : Classe virtuelle

DÉTAIL DE LA FORMATION

PARTIE A : Évaluation des pratiques professionnelles : audit clinique

Module 1 : Description de l'audit clinique et réponses des apprenants

Objectifs : Évaluer sa pratique sur la base d'une grille d'audit et de dossiers patients sélectionnés en fonction de critères précis.

Contenu : Grille d'audit composée de 12 critères d'évaluation. Le niveau d'atteinte de chaque critère d'évaluation est calculé à partir de données cliniques recueillies de façon **rétrospective**, par analyse des dossiers de patients. Dix dossiers doivent au minimum être pris en compte.

Durée : 90 min.

Module 2 : Mesure et analyse des écarts : sélection d'actions d'amélioration

Objectifs : Visualiser et analyser les écarts constatés entre la pratique réelle observée et la pratique attendue ou recommandée. Mettre en place des actions d'amélioration.

Contenu : Identification des différentes causes des écarts : professionnelle, institutionnelle, organisationnelle, personnelle. Définition des actions d'amélioration en fonction de la gravité des écarts et de la nature des actions à mettre en œuvre accompagnées de leur date de mise en place. Les actions pourront être de nature informative, formative, matérielle, organisationnelle.

Durée : 60 min

QCM PREFORMATION CONTINUE

Partie B : le risque suicidaire : définition, rappel épidémiologique et approche clinique et psychopathologique (1h)

Cette première partie, divisée en 5 modules, propose une définition clinique de la souffrance, et du risque suicidaire, un rappel concernant les données épidémiologiques en France et dans le monde concernant les gestes suicidaires et le suicide, un état des lieux de la compréhension globale actuelle et la description de spécificités chez les adolescents et chez les sujets âgés. La connaissance et l'identification des comorbidités fondamentale en pratique clinique sont également détaillées.

Module 1 : La crise suicidaire : définition de la souffrance psychique et du risque suicidaire

Objectif : savoir reconnaître la souffrance psychique et le risque suicidaire pour mieux les prendre en charge

Contenu :

- ✓ Définition de la douleur morale
- ✓ Définition du risque suicidaire

Durée : 10 minutes

Module 2 : données épidémiologiques concernant les gestes suicidaires en France et en Europe

Objectif : connaître les données épidémiologiques concernant les gestes suicidaires en France et les comparer aux autres pays européens

Contenu :

- ✓ Données épidémiologiques concernant les gestes suicidaires en France
- ✓ Données épidémiologiques concernant les gestes suicidaires en Europe
- ✓ Evolution au cours des dernières années et données explicatives

Durée : 10 minutes

Module 3 : données épidémiologiques concernant le suicide en France et en dans le monde

Objectif : connaître les données épidémiologiques concernant le suicide en France et les comparer aux données mondiales

Contenu :

- ✓ Données épidémiologiques concernant le suicide en France
- ✓ Données épidémiologiques concernant le suicide dans le monde
- ✓ Evolution au cours des dernières années et données explicatives

Durée : 10 minutes

Module 4 : approches cliniques et psychopathologiques et compréhension globale de la crise suicidaire

Objectif : connaître les données de compréhension actuelle de la crise suicidaire et comprendre les spécificités individuelles

Contenu :

- ✓ Modèles de compréhension clinique et psychologique de la crise suicidaire
- ✓ La perte d'équilibre
- ✓ Les vulnérabilités (génétique, psychopathologiques, de personnalités et cognitives, et biologiques)

Durée : 10 minutes

Module 5 : populations spécifiques : adolescents, sujets âgés

Objectif : connaître les spécificités cliniques et épidémiologiques chez les adolescents et connaître les spécificités cliniques et épidémiologiques chez les sujets âgés

Contenu :

- ✓ Particularités cliniques chez les adolescents
- ✓ Particularités épidémiologiques chez les adolescents
- ✓ Particularités cliniques chez les sujets âgés
- ✓ Particularités épidémiologiques chez les sujets âgés

Durée : 10 minutes

Module 6 : cas cliniques

Objectif : illustrer les différents modules de la partie B par des vignettes cliniques

Contenu :

- ✓ Vignettes cliniques

Durée : 10 minutes

Partie C : Repérage et évaluation de la souffrance psychique et du risque suicidaire (1h)

Cette deuxième partie, divisée en 5 modules, permet de repérer la souffrance psychique et le risque suicidaire et propose des stratégies et outils d'évaluation du risque suicidaire, suggère des techniques d'entretien permettant d'établir un lien de confiance et permet de connaître les spécificités de repérages de la souffrance psychique et du risque suicidaire chez les adolescents et chez les sujets âgés.

Module 1 : Repérer la souffrance psychique et le risque suicidaire

Objectif : savoir repérer la souffrance psychique et le risque suicidaire

Contenu :

- ✓ La crise suicidaire
- ✓ La souffrance psychique : évaluation clinique et outils de repérage
- ✓ Dynamique de la crise suicidaire

Durée : 10 minutes

Module 2 : Evaluation du risque suicidaire ou parasuicidaire : évaluer le degré d'urgence, le niveau de dangerosité, les facteurs de risques et les facteurs protecteurs

Objectif : savoir évaluer l'urgence, le niveau de dangerosité et les facteurs de risque et protecteur dans la crise suicidaire

- ✓ L'urgence dans la crise suicidaire
- ✓ Le niveau de dangerosité dans la crise suicidaire
- ✓ Les facteurs de risque
- ✓ Les facteurs protecteurs

Durée : 20 minutes

Module 3 : Connaître les techniques d'entretien et savoir établir un lien de confiance

Objectif : connaître et savoir appliquer les techniques d'entretien dans une situation de crise suicidaire et connaître les stratégies pour améliorer le lien de confiance

- ✓ La bonne distance thérapeutique (lieu, expression, posture)
- ✓ L'écoute active
- ✓ Identifier et comprendre les craintes et souffrances fondamentales
- ✓ La validation émotionnelle

Durée : 10 minutes

Module 4 : Spécifiques de repérage et d'évaluation chez les adolescents et chez les sujets âgés

- ✓ Spécificités de repérage et d'évaluation chez les adolescents
- ✓ Spécificités de repérage et d'évaluation chez les sujets âgés

Durée : 10 minutes

Module 5 : Cas cliniques

Objectif : illustrer les différents modules de la partie C par des vignettes cliniques

Contenu :

- ✓ Vignettes cliniques

Durée : 10 minutes

Partie D : Partie D : La crise suicidaire : prévention individuelle et collective, intervention pour désamorcer la crise, prévenir la récurrence (1h)

Cette troisième partie, divisée en 6 modules, a pour but de présenter les principales stratégies d'intervention en situation de crise suicidaire, de prévention individuelle, collective, de prévention de la contagion suicidaire et des particularités en institution, chez les adolescents et chez les sujets âgés, ainsi que les stratégies d'accompagnement post-crise et de prévention de la récurrence

Module 1 : Stratégies de prévention individuelle pour diminuer la détresse et désamorcer la crise

Objectif : connaître et savoir mettre en œuvre les stratégies permettant de diminuer la souffrance émotionnelle et d'essayer de désamorcer la crise

- ✓ Identifier et supprimer l'évènement précipitant
- ✓ Prévenir le risque suicidaire
- ✓ Stratégies non médicamenteuses pour apaiser ou réduire la souffrance psychique
- ✓ Stratégies médicamenteuses pour apaiser ou réduire la souffrance psychique
- ✓ Stratégies pour augmenter les ressources

Durée : 15 minutes

Module 2 : Savoir orienter et discuter les indications d'hospitalisation

Objectif : connaître les numéros d'appel et structures régionales pour orienter en cas de crise suicidaire et savoir discuter les indications d'hospitalisation ou d'alternative à l'hospitalisation

- ✓ Identification des ressources régionales
- ✓ Numéro d'appel
- ✓ Indications d'hospitalisation
- ✓ Alternatives possibles à l'hospitalisation et suivi post-crise

Durée : 10 minutes

Module 3 : Prévention collective

Objectif : connaître les stratégies politiques actuelles en matière de prévention collective

- ✓ Formation sentinelle
- ✓ Formation Evaluer la crise suicidaire
- ✓ Formation intervention de la crise suicidaire
- ✓ Numéro national de prévention du suicide, le 3114 ;
- ✓ Information et la sensibilisation du public à cette problématique et plus globalement à la santé mentale.

Durée : 5 minutes

Module 4 : Prévention de la contagion suicidaire en particulier en institution, chez les adolescents et chez les sujets âgés

Objectif : Connaître la notion de contagion suicidaire et savoir la prévenir particulièrement au sein des établissements de soin, parmi les adolescents ou parmi les sujets âgés

- ✓ Contagion suicidaire
- ✓ Particularités en institution
- ✓ Particularités chez les adolescents
- ✓ Particularités chez les sujets âgés

Durée : 10 minutes

Module 5 : Suivi post -crise et prévention de la récurrence

Objectif : Connaître et savoir mettre en place un suivi post crise et des stratégies de prévention de la récurrence après la crise suicidaire

- ✓ Suivi post-crise
- ✓ Dispositif vigilanS
- ✓ Prévention de la récurrence

Durée : 10

Module 6 : Cas cliniques

Objectif : illustrer les différents modules de la partie D par des vignettes cliniques

Contenu :

- ✓ Vignettes cliniques

Durée : 10 minutes

PARTIE E : Réévaluation des pratiques professionnelles : audit clinique (2h)

Module 1 : Réévaluation des pratiques professionnelles

Objectif : Réévaluer sa pratique et l'impact des actions correctives.

Contenu : Réévaluation des pratiques sur la base des mêmes critères d'évaluation et des mêmes modalités qu'à l'audit initial sur 10 dossiers prospectifs. Les apprenants auront accès à cet audit **seulement 3 mois, au plus tôt, après avoir complété l'intégralité des parties A à D.**

Durée : 90 minutes.

PARTIE F : Classe virtuelle (1h)

Objectif : Favoriser l'analyse et la discussion autour de cas pratiques.

Contenu :

- Rappel des notions clés abordées dans la formation e-learning.
- Présentation et analyse de cas cliniques illustrant différentes situations de crise suicidaire.
- Discussion interactive sur les outils d'évaluation et la conduite à tenir selon les situations.
- Partage d'expériences et retour sur les bonnes pratiques.

Durée : 60 minutes.

